

人類大家庭·人人有食物

國際性四旬期—『愛德運動』是什麼？



～平安健康時，正是行善愛人的好機會～

2019 年四旬期捐款收支及援助國內外方案明細

緣起

二次世界大戰結束後，德國接受各國援助，十年之內不僅從廢墟中重建了家園，更躋身於世界經濟及工業大國中。為了感恩圖報並回饋解囊相助的國家，德國政府及教會發起了四旬期募款運動，受惠的國家以亞洲地區最多。目前這項運動已普及全世界及亞洲地區，台灣天主教明愛會於一九七八年發起這項運動，在每年四旬期（約三~四月期間）與世界一百六十八個明愛會會員國同步展開推動，迄今已有四十二年時間了。而本校的師生們愛心不落人後，每一年皆能在道明的校園裏展開這有意義的活動，期勉全校師生共襄盛舉，並把募得的款項透過國際明愛會捐助國內外需要幫助的地區與機構。

意義-給每人應得的

四旬期-愛德運動是一項富有教育意義的運動，它教導我們以實際的行動去關心貧苦弱小、孤苦無依、遭人輕視或被人們遺忘的人。大部份有足夠能力的人，可以意識到除了自己的溫飽外，也能看見世界的苦難和需要，願意捨棄自己的一些享受，以「捐助」和「行動」去協助需要幫助的人。如此一來，每一個人不僅看見自己可以奉獻的力量，同時也感到自己所安身立命的世界是一個有『愛』、有『平安』的地球村，這是多麼令人喜悅、鼓舞的事呀！

生活實踐

- 【行動一】節能省碳：隨手關燈、節約用水、做資源回收等。
- 【行動二】過更簡單的生活：減少購物、減少丟棄物資的數量，不再做消費主義的奴隸。
- 【行動三】每天為貧困、生病的人祈禱與祝福！
- 【行動四】參加服務學習體驗活動，學習付出關懷與愛，從中了解人活在關係中的意義。
- 【行動五】健跑行愛德-學生以班級為單位，於本校操場跑步或健走，每完成 1 人次 1 圈，向體育組統計後，即由本校普愛會捐款新台幣 1 元給明愛會作為救濟貧苦之善款。

結語

四旬期-愛德運動主要的目的是教育而非捐款。即使捐款也是由我們節省下來的一杯飲料、一包餅乾的錢捐出來的。希望有你我的關注，能喚醒埋在心底愛的種子，共同為貧困的人們祈禱，並能盡己之力伸出援手，讓他們匱乏的身心能感受到暖意。每年世界性的愛德運動開始了，本校也即將於 3 月 16 日(一)起展開此有意義的活動，將道明人的愛心積沙成塔，溫暖需要幫助的人。猶如教宗在文告中說：「要與人分享財富，而並非保留給自己。把自己的財物分施給最需要的人，藉此作出個人的貢獻，為造就更美好的世界。愛德的施予讓我們更具有人性；反之，囤積財物卻讓我們更失去人性，將自己關在自私自利的牢獄裡。我們有能力，也必須更深入地考慮到我們經濟生活的結構面。」期勉我們在對待窮人或有需要的人上，更有意識的反省、悔改、革新自己，和基督一同享有復活的喜樂。

活動時間：2020 年 3 月 16 日（一）～3 月 31 日（二）

- 備註：(1)請各班副班長（或由導師指定專人保管）妥善保管奉獻盒(捐款)，室外課時可請導師協助保管，並在這期間隨時收納班上同學的愛心捐獻，積少成多。為窮人、為重建、為無依無靠、為偏遠地區、為地球的一切美善而努力。我們將於 3 月 31 日（二）匯集道明人的愛心，轉交給台灣明愛會愛德運動籌備小組，幫助需要的兄弟姐妹。
- (2)3 月 31 日（二）中午交至文藻一樓大會議室，由台灣明愛會人員當場點收。

一、補助國內機構：合計新台幣 2719729 元

慈愛殘障教養院	155000	伯利恆文教基金會	50000
慈愛智能發展中心	100800	蘆葦啟智中心	180000
玫瑰啟能中心	52500	羅蘭青少年中心	153000
聖家啟智中心	108000	美善社會福利基金會	147304
華聖啟能發展中心	130475	德蘭啟智中心	94500
德蘭社區式服務類長期照顧服務機構	143650	老吾老養護中心	77000
福安老人療養所	122500	孝愛仁愛之家	200000
敏道家園	94500	揚愛服務中心	162000
安仁家園	140000	天主教少女城	161500
安納老人安養中心	117000	安德啟智中心	126000
安道社福基金會	78000	聲遠老人養護之家	126000

二、援助國外計劃：合計美金 81778 元，約新台幣 2453340 元

柬埔寨偏鄉學校飲水系統	5000	反販賣人口宣導計畫(亞洲)	10,000
有機農耕宣導(亞洲)	10,000	非洲飢餓	10000
羅興亞難民營災童教育	10,000	敘利亞、黎巴嫩難民營	10000
塔其斯坦貧童教育	10,000	達爾富難民營	10000
巴基斯坦水災	5000	急難救助	1178

(資料來源：天主教台灣明愛 <https://caritas.catholic.org.tw/LENT/mony/mony4.htm>)

生命教育中心 2020.3.4 敬製